



Planning Adultes

Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19h à 20h	Rock Débutant	Salsa	Cours Cardio	Tango	
20h à 21h	Rock Perfectionnement 1	Bachata Débutant	Cours Renfo.	Valse	
21h à 22h	Rock Perfectionnement 2	Bachata Perfectionnement 1		Cha cha cha	

Les cours du mercredi sont donnés par Virginie Rossdeutsch Tél : 07.71.03.01.04

- Cours Gym Forme et Loisirs
- Cours cardio/circuit training : 19h_20h
- Cours renfo /stretching : 20h_21h

1 cours au choix : 100 € l'année

Les 2 cours : 125 € l'année